
















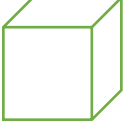
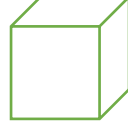
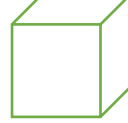
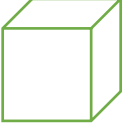
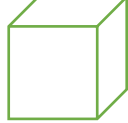
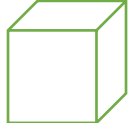
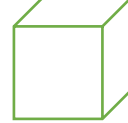


















The Basics (Lo básico) Cada día

Practique *The Basics* cada día para ayudar a que su niño crezca feliz e inteligente.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 <p>Brinde mucho amor, reduzca el estrés</p>	<p>Muestre su amor a su niño y cuídense usted mismo controlando el estrés cada día. Haga ejercicio, escuche música o simplemente respire profundo. Conéctese con sus seres queridos o llame a la línea de esperanza de Greater Charlotte al 980-771-HOPE (4673) para recibir apoyo.</p> 						
 <p>Hable, cante y señale</p>	<p>Hable con su niño... ¡mucho! Convierta las rutinas diarias en oportunidades de aprendizaje. Invente rimas o cante canciones mientras interactúa con su niño cuando le cambie el pañal o la ropa, al lavarse las manos o al recoger juguetes.</p> 						
 <p>Cuente, agrupe y compare</p>	<p>¡Hasta los pequeñitos pueden aprender matemáticas! Haga una lista de palabras de matemáticas como <i>más</i>, <i>menos</i>, <i>grande</i>, <i>chico</i>, <i>por abajo</i>, <i>por arriba</i> y péguela en el refrigerador para acordarse de hablar de matemáticas cada día durante las comidas, al jugar o al salir a caminar.</p> 						
 <p>Explore a través del movimiento y juego</p>	<p>Los niños aprenden jugando. Diviértase jugando Peek-a-Boo con su bebé o a las escondidillas con su niño pequeño. También puede esconder objetos: debajo de una manta para los niños pequeños, o por toda la habitación con un niño más grande. ¡Haga divertida la exploración!</p> 						
 <p>Lea y hable sobre los cuentos</p>	<p>Dedique tiempo para leer cada día. La hora de ir a dormir puede ser un tiempo acogedor para acurrucarse con un libro y el niño en su regazo. Utilice muchas expresiones al leer. Pruebe diferentes voces para diferentes personajes. Haga preguntas y hágalo DIVERTIDO.</p> 						

Si desea más consejos para practicar **The Basics (Lo básico)**, visite www.thebasics-mecklenburg.org/es.