

CÓMO USAR UNA MASCARILLA



La mascarilla facial de tela debe:

- Quedar bien ajustada a los lados de la cara sin producir incomodidad.
- Cubrir tanto la boca como la nariz.
- Atarse con lazos o elásticos en las orejas.
- Tener varias capas de tela.
- Permitir respirar sin restricciones.
- Poder lavarse y secarse a máquina sin que se dañe o cambie de forma.

DESPUÉS DE USAR LA MASCARILLA

Después de usar su mascarilla:

- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Lávese las manos de inmediato después de quitarse la mascarilla.
- No se quite la mascarilla de forma intermitente durante su uso.
- Lave las mascarillas de tela periódicamente en la lavadora.
- El distanciamiento social y el lavado de manos siguen siendo importantes.