

# ¿QUÉ SON “THE BASICS™”?

¡La ciencia demuestra que el 80 % del desarrollo del cerebro ocurre antes de los tres años! Desde el nacimiento, los cerebros jóvenes se desarrollan como músculos pequeños que crecen y se fortalecen entre más tú y tu familia interactúan con el niño.

“The Basics” son cinco formas divertidas, simples y poderosas de ayudar a todos los niños de 0 a 3 años a llegar a ser felices e inteligentes.

**¡Pon en práctica “The Basics” todos los días para ayudar a tu niño a convertirse en esa persona maravillosa que sabes que puede ser!**



## Dale todo el amor, controla el estrés

Los bebés y niños pequeños prosperan cuando sienten que su mundo tiene amor, es seguro y predecible. Respóndeles con sonrisas, palabras y caricias para ayudarlos a ver, escuchar y sentir tu amor. Los ayudarás a desarrollar una sensación de seguridad y autocontrol.



## Háblale, cántale y señálale las cosas

Los bebés aprenden el idioma desde el momento que nacen. Sé sensible a sus sonidos, y posteriormente, a sus palabras. Relaciónate con él a través del contacto visual y con un tono de voz afectuoso, mientras señalas las cosas para indicarle de qué estás hablando.



## Cuenta, agrupa y compárale las cosas

El cerebro de todos los niños está preparado para las matemáticas. Háblale de números, figuras, patrones y comparaciones todos los días y notarás cómo el niño aprende a amar las matemáticas.



## Exploren mediante el movimiento y el juego

Los bebés son como científicos que adoran hacer descubrimientos. Observa al niño para identificar qué le interesa, luego estimula su curiosidad y ayúdalo a aprender mientras juega y explora.



## Lean y comenten cuentos

La lectura convierte a los niños en pensadores seguros de sí mismos. Haz que los libros sean algo cotidiano en tu relación con ellos desde su nacimiento. Con los bebés, señala las imágenes y habla con entusiasmo. Con los niños pequeños, haz que todo sea divertido.

## ¿Quiénes están involucrados?

¡Muchas personas! Entre los socios se encuentran: hospitales, centros de salud, escuelas, centros comunitarios, proveedores de cuidado infantil, iglesias, miembros de familia y otros.

## ¿Qué ocurre si no tengo hijos?

¡Aun así te importan los niños! Obtén información sobre “The Basics”. Anima a padres y a las personas a cargo del cuidado de los niños a que se aseguren de que los niños tengan la experiencia de los cinco principios básicos con cualquier persona que los cuide.

## ¿Cómo puedo obtener más información?

Visita [TheBasics-Mecklenburg.org/es](http://TheBasics-Mecklenburg.org/es), o ponte en contacto con nosotros a través de las redes sociales, para obtener información sobre la campaña, las oportunidades disponibles en tu comunidad, consejos y videos.