



Smart Start

Mecklenburg Partnership
for Children

Exploring The Outdoors

A Learning Experience for You and Your Child

Remember: Everything is new to a young child!

- One of the joys of parenting is to introduce your child to the world in which we live.
- In simple ways we can share our world with them.
- Brain research demonstrates that children who spend large amounts of time outdoors are more settled and able to focus better.
- Children who get outdoor exercise are more physically fit.

Sharing outdoor experiences with your child:

- Builds a strong bond with your child.
- Promotes feelings of self-worth and confidence.
- Expands his/her knowledge and experience.

Outdoor play with other children:

- Increases social skills and successful adjustments.
- Encourages children to participate in their community.

Things to Do

Enjoy Nature:

- Take a walk and explore the neighborhood.
- Look for different kinds of trees, plants, birds, insects, and animals.
- Look at the clouds by day or the stars by night.

Look for Colors:

- Play games naming all the colors in sight.

Play Games:

- Skip over cracks; play Hopscotch, Kick the Can, Mother May I, or I Spy.

Count:

- Animals, leaves, rocks . . .

Look for Shapes:

- Circles, squares, triangles . . .

Pick Up:

- Trash or treasure in a paper bag. Collect natural objects.

Compare:

- Sizes, textures, shapes...

Listen:

- For sounds in nature

Identify:

- Smells such as flowers, food, plants . . .

Actividades al aire libre

Una experiencia de aprendizaje para usted y su niño/niña

Recuerde: ¡Todo es nuevo para un niño/niña pequeño/pequeña!

- Una de las alegrías de ser padres es introducir al niño/niña al mundo en el cual vivimos.
- Hay maneras simples de compartir nuestro mundo con ellos.
- Hay investigación cerebral que muestra que los niños que pasan una buena cantidad de tiempo al aire libre son más estables y son capaces de enfocarse mejor.
- Los niños que hacen ejercicio al aire libre están en mejores condiciones físicas.

Compartir experiencias al aire libre con su niño/niña:

- Construirá un fuerte vínculo con su hijo/hija.
- Promoverá sentimientos de autoestima y de confianza.
- Expandirá el conocimiento y la experiencia del niño/niña.

El juego al aire libre con otros niños:

- Aumentará las destrezas sociales y el éxito para ajustarse.
- Alienta a los niños a participar en la comunidad.

Cosas para hacer

Disfrute la naturaleza:

- Haga una caminata y explore el vecindario.
- Observe diferentes tipos de árboles, plantas, pájaros, insectos y animales.
- Observe las nubes de día o las estrellas de noche.

Observe los colores:

- Juegue los juegos que nombran todos los colores a la vista.

Hagan Juegos:

- Salten sobre las rajaduras(cracks); Jueguen golosa (Hop Scotch) ; Pateen la lata (Kick the Can); ¿Puedo mamá? (Mother May I?) Yo veo... (I Spy...).

Cuente:

- Animales, hojas, piedras...

Observe formas:

- Círculos, cuadrados, triángulos...

Recoja:

- ¿Basura o tesoro? Coleccione objetos naturales en una bolsa de papel.

Compare:

- Tamaños, texturas, formas...

Escuche:

- Los sonidos de la naturaleza

Identifique:

- Olores tales como los de las flores, la comida, las plantas...

Smart Start of Mecklenburg County
601 E. 5th Street, Suite 500
Charlotte, NC 28202
704.377.6588
www.SmartStartofMeck.org