



Smart Start

Mecklenburg Partnership
for Children

Toilet Training

Is Your Child Ready?

It's best to begin training between the ages of two and three. Don't Start too early!

A child must be able to:

- Walk
- Tell you when he needs to use the toilet.
- Have muscle control of body functions, like wetting and bowel movements (BM).

Never punish for accidents:

- Accidents are normal, especially when learning something new and different.
- Praise for success, but don't punish a small child because of an accident.

Signs to Look For

Between the ages of two and three, most children begin showing signs that they are ready for toilet training.

Signs to look for include:

- Pauses, makes sounds and faces when having a BM.
- Has regular BMs.
- Stays dry for two hours or more at a time during the day.
- Wakes up dry from naptime.
- Complains when wet or dry.
- Tells you he/she needs to go.
- Can follow instructions.

Toilet Training

How to Begin Potty Training

Prepare your child by:

- Letting him/her watch others use the toilet.
- Explain what it is for.
- Teach toilet and body part words.
- Teach how to dress and undress.

What to do:

- Wait until you have time to focus on training.
- Put a potty chair in the bathroom a few weeks before starting. Show your child the chair and talk about it.
- Put training pants on your child. Explain that he/she can now use the potty.
- Give praise and hugs for success.
- Don't scold for accidents. Instead, tell your child, "I bet it won't be long and you won't have any accidents."
- Praise your child for trying to make it to the potty on time even if he/she didn't make it before the accident occurred.

Staying Dry Through the Night:

This takes longer for some children than others.

- Remember, your child is not wetting the bed on purpose.
- Don't punish for accidents.
- Keep a plastic cover under the sheet.
- Stay calm and say something like: "I'm sure you'll be ready to do this soon."

Entrenamiento para ir al baño y dejar el pañal

¿Está su niño listo?

Lo mejor es comenzar el entrenamiento entre los dos y tres años. ¡No empiece muy temprano!

El niño debe poder:

- Caminar
- Avisar cuando necesita ir al baño
- Tener control muscular sobre funciones del cuerpo como orinar y evacuar.

Nunca castigue los accidentes:

- Los accidentes son normales, especialmente cuando se está aprendiendo algo nuevo y diferente.
- Elogie los éxitos pero no castigue a un niño pequeño por un accidente.

Pendiente de estas señales

Entre los dos y tres años, muchos niños comienzan a dar señales de que están listos para empezar su entrenamiento para ir al baño y dejar el pañal.

Estas señales incluyen:

- Pausas, sonidos y caritas cuando tiene ganas de orinar o evacuar.
- Tiene evacuaciones regulares.
- Se mantiene seco por dos horas o más durante el día.
- Se levanta seco después de haber tomado su siesta.
- Se queja cuando se orina.
- Avisa cuando desea ir al baño.
- Puede seguir instrucciones.

Entrenamiento para ir al baño y dejar el pañal

Cómo empezar el entrenamiento para ir al baño

Prepare a su niño así:

- Déjelo que vea a otros usando el baño.
- Explíquelo para qué se usa.
- Enséñele las palabras que describen el baño y las partes del cuerpo.
- Enséñele a vestirse y desvestirse.

¿Qué hacer?:

- Espere hasta que tenga tiempo para enfocarse en el entrenamiento.
- Instale una silla de entrenamiento en el inodoro de su baño unas semanas antes de comenzar. Enseñe al niño la silla y hablele sobre la misma.
- Póngale pañales de entrenamiento para ir al baño. Explíquelo que ahora puede usar el baño.
- Elógielo y abrázelo cuando el proceso sea exitoso.
- No lo regañe si tiene un accidente. En su lugar, dígame “te apuesto que en poco tiempo ya no tendrás ningún accidente”.
- Elogie a su niño por tratar de llegar al baño aunque no lo haya logrado a tiempo y haya tenido un accidente antes de llegar.

Mantenerse seco durante la noche:

Esto toma más tiempo para unos niños que para otros.

- Recuerde, su niño no moja la cama a propósito.
- No lo castigue por accidentes.
- Mantenga una cubierta de plástico debajo de las sábanas.
- Mantenga la calma y diga algo así como: “Estoy segura que estarás listo muy pronto”.

Smart Start of Mecklenburg County
601 E. 5th Street, Suite 500
Charlotte, NC 28202
704.377.6588
www.SmartStartofMeck.org