



Smart Start

Mecklenburg Partnership
for Children

Responding to Whining

A child may whine because s/he...

Is tired of:

- Being awake
- An activity
- Sitting still

Needs attention from:

- Parents
- Or other caregivers

Is afraid:

- To be alone
- Of the dark

Wants something:

- Does not know how to get it

How To Respond

When your child whines, notice what is happening. When you know what is wrong, you can decide what to do.

If your child is tired:

- Comfort and put your child to bed.
- Try an earlier bedtime.
- Establish bedtime routines.

If your child needs attention:

- Try to be aware and give attention before the whining begins.
- Talk, cuddle and hug your child throughout the day.
- Reassure your child of your love and care.

Example: "I'll read the book to you when I finish cleaning."

If your child is afraid:

- Comfort your child with words and hugs.
- Reassure your child to combat fear.

If your child needs something:

- Show your child how to get it.
- Teach your child to use words.

Example: "Use your words to ask for a cookie."

If whining has become a habit:

- Respond by saying, "Please say that without whining and use your real voice."

Sometimes it is best just to ignore whining.

Cómo tratar con un niño lloriqueador (quejumbroso)

Un niño/niña puede lloriquear porque...

Está cansado/cansada de:

- Sentarse quieto
- Una actividad
- Estar despierto/desperta

Necesita atención de:

- Los padres
- O de otras personas que le cuidan

Tiene miedo:

- De estar solo/sola
- De la oscuridad
- De guirlo

Quiere algo:

- Y no sabe cómo conse

Cómo responder

Cuando su niño/niña lloriquea, observe lo que pasa. Cuando usted sabe lo que no está bien, puede decidir qué hacer.

Si el niño/niña está cansado:

- Confortelo/confórtela y acuéstelo/acuéstela.
- Pruebe a acostarlo/acostarla más temprano.
- Establezca una rutina para la acostada.

Si el niño/niña necesita atención:

- Trate de estar consciente y prestarle atención antes de que empiece el lloriqueo.
- Háblele, arrulle y abrace al niño/niña durante el día.
- Tranquilice a su niño/niña asegurándole que le ama y que le importa. Ejemplo: Te voy a leer un libro cuando termine de limpiar.

Si el niño/niña tiene miedo:

- Consuélelo/consuélela con palabras y con abrazos.
- Tranquilice a su niño/niña para combatir el miedo.

Si el niño/niña necesita algo:

- Muéstrelle cómo conseguirlo.
 - Enséñele a usar palabras.
- Ejemplo: Usa palabras para pedir una galleta.

Si el lloriqueo se ha convertido en un hábito:

- Responda diciéndole: "por favor, di eso sin lloriquear y usando tu voz verdadera".

Algunas veces lo mejor es simplemente ignorar el lloriqueo.

Smart Start of Mecklenburg County
601 E. 5th Street, Suite 500
Charlotte, NC 28202
704.377.6588
www.SmartStartofMeck.org